

*Unsere Öffnungszeiten:*

*Dienstag bis Samstag  
von 17.30 Uhr bis 23.00 Uhr,*

*Küche bis 22.30 Uhr.*

*Sonntags von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr und  
17.30 Uhr bis 22.00 Uhr geöffnet.*

*Küche bis 21.30 Uhr*

*Montags haben wir geschlossen.*

*Sie bekommen alle Speisen auch  
gut verpackt zum mitnehmen.*

**Telefon 05306 990 9 990**



*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## Vorspeisen

... mit hausgemachtem Fladenbrot

Zaziki typisch griechische Joghurtspeise mit Knoblauch	3,90 €
Feta Athen - <u>Lieblingsvorspeise unserer Gäste</u> in scharfer Metaxasauce mit Knoblauch und geschmorten Zwiebeln	6,60 €
Feta Thassos in Alufolie gegrillt, mit Tomaten und Zwiebeln	6,80 €
Feta Saganaki paniert, mit Zwiebeln	6,30 €
Dolomadakia Weinblätter mit Reis gefüllt und Zaziki	5,30 €
Peperoni Pfännchen gebraten in Olivenöl mit Knoblauch	5,10 €
Scampi Pfännchen gebraten in Olivenöl mit Knoblauch	7,70 €
Panierte Champignons mit Metaxasauce und Zaziki oder Metaxasauce und zweierlei Käse überbacken	6,20 €
Auberginen-Feta- Türmchen Auberginenscheiben und Feta gebacken, mit Tomatensauce	7,30 €
Manouri in Sesammantel auf Blattsalat mit Balsamicocreme	6,10 €
Vorspeisenplatte für 2 Personen Weinblätter, panierte Champignons, Zaziki, panierter Feta und Oliven	9,80 €

Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.

## Salate

...mit hausgemachtem Fladenbrot serviert

Salat Royale	11,40 €
<i>Hähnchenbrust, geschmorte Zwiebeln &amp; Champignons mit Manourikäse &amp; Pinienkernen auf Blattsalaten, Tomate, Gurke mit Balsamicocreme</i>	
gemischter Salat	7,50 €
<i>Blattsalate mit Paprika, Peperoni, Oliven, Tomate, Gurke, Feta-Käse, Zaziki und Cocktaildressing<sup>1</sup></i>	
Thunfischsalat	8,30 €
<i>Blattsalate mit Thunfisch, Feta-Käse, Paprika, Tomate, Gurke und Cocktaildressing<sup>1</sup></i>	
Bauernsalat	7,50 €
<i>Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Oliven, Feta und Peperoni</i>	
Krautsalat	4,40 €

## Hausgemachte Suppen

...mit hausgemachtem Fladenbrot serviert

Tomatensuppe	3,60 €
Diabolo Suppe	4,60 €
<i>Scharfe Tomatensuppe mit Käseeinlage</i>	

## Extras

Portion Pommes frites	2,00 €
1 Kugel Tomatenreis	0,60 €
Metaxasauce	normal/klein 2,20 €/1,00 €
Kräuterbutter	1,00 €
Ketchup / Majonäse <sup>1</sup>	0,30 €

---

<sup>1</sup> Konservierungsstoffe

Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.

## Grillplatten ab 2 bis zu ... Personen

Gemischte Grillplatte 15,90 p.P  
Souflaki, Gyros, Suzukakia, Hähnchen, Lammkotelett,  
mit Zaziki & hausgemachtem Fladenbrot, gemischtem Salat,  
Pommes frites, Tomatenreis und Metaxasauce

## Spezialitäten vom Rind

...mit Salat vorweg

300g gegrilltes Hüftsteak (leicht durchwachsen) 15,60 €  
mit geschmorten Zwiebeln, dazu Ofenkartoffel mit Zaziki

200g gegrilltes Hüftsteak (leicht durchwachsen) 13,20 €  
mit geschmorten Zwiebeln, dazu Ofenkartoffel mit Zaziki

## Spezialitäten vom Lamm

... mit Salat vorweg

Lammsouflaki 13,50 €  
2 gegrillte Lammspieße mit Paprika und Zwiebel,  
dazu Ofenkartoffel und Zaziki

gegrillte Lammkoteletts 14,70 €  
mit geschmorten Zwiebeln, dazu Rosmarin-Kartoffeln

Lammgrillteller 17,40 €  
2 gegrillte Lammkoteletts und 2 gegrillte Lammsouflaki  
mit Zwiebeln, Paprika und Kräuterbutter,  
dazu Rosmarin-Kartoffeln

Metaxa Lamm 17,40 €  
zarter Lammrücken in Metaxasauce mit Feta überbacken  
und geschmorten Zwiebeln,  
dazu Pommes frites und Tomatenreis

Lammrücken unter der Kräuterkruste 17,40 €  
zarter Lammrücken mit einer Thymiankruste gebacken,  
dazu Rosmarinkartoffeln und Zaziki

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## *Vegetarische und vegane Spezialitäten*

*Bunte Reispfanne (Tip: ohne Feta ist das Gericht vegan) 9,90 €  
mit geschmortem Gemüse, Tomatensauce und Feta-Würfeln,  
und Salat vorweg*

*Zucchini-Minz Bratlinge 9,90 €  
mit Zaziki und hausgemachtem Fladenbrot,  
vorweg Salat*

*Metaxamakkaroni 7,90 €  
Makkaroni in Metaxasauce und Käse überbacken*

*Veggi-Auflauf 10,10 €  
Zucchini und Auberginenscheiben in pikanter  
Tomatensauce mit Knoblauch und Feta überbacken,  
dazu hausgemachtes Fladenbrot und Salat vorweg*

*Mediterrane Tofu-Spieße (vegan) 12,90 €  
mit Gemüse, mediterraner Tomatensauce  
und Katoffelspalten, vorweg Salat*

## *Spezialitäten aus dem Meer*

*...mit Salat vorweg*

*Lachs unter der Kräuterkruste 14,90 €  
2 Lachsfilets mit einer Thymiankruste gebacken,  
dazu Rosmarinkartoffeln und Joghurt*

*Scampi-Lachs Spieße 16,10 €  
2 Spieße mit Paprika, Pommes frites und Tomatenreis*

## *Spezialitäten vom Schwein*

*...mit Salat vorweg*

<i>Bifteki Teller</i>	<i>11,00 €</i>
<i>Hacksteak mit Feta gefüllt und Metaxasauce</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Bifteki &amp; Gyros</i>	<i>11,20 €</i>
<i>kleines Hacksteak mit Feta gefüllt und Gyros mit Zwiebeln</i>	
<i>dazu Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Mousaka</i>	<i>10,40 €</i>
<i>hausgemachter Auflauf aus Auberginen, Kartoffeln</i>	
<i>und Hackfleisch mit Käse überbacken,</i>	
<i>dazu warmes Fladenbrot</i>	
<i>Souflaki Teller</i>	<i>9,40 €</i>
<i>2 gegrillte Fleischspieße mit Zwiebeln und Zaziki</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Souflaki Athen (Spieße entfernt)</i>	<i>11,40 €</i>
<i>2 gegrillte Fleischspieße in Metaxasauce</i>	
<i>mit Käse überbacken dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Mykonos Filetmedaillons</i>	<i>13,40 €</i>
<i>in Metaxasauce mit Käse überbacken,</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Kavala Filetmedaillons</i>	<i>13,40 €</i>
<i>mit geschmorten Zwiebeln und Kräuterbutter,</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Metaxa Schnitzel</i>	<i>10,80 €</i>
<i>paniertes Schweineschnitzel mit Metaxasauce</i>	
<i>dazu Pommes frites, Tomatenreis und vorweg Salat</i>	

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## *Kombinationen vom Grill*

*...mit Salat vorweg*

*Helena Platte - Das Lieblingsgericht unserer Gäste! 15,40 €  
Lammrücken, Schweinefilet und Rinderhüfte mit Metaxasauce  
und geschmorten Zwiebeln, Pommes frites und Tomatenreis*

*Dias Teller 13,90 €  
Souflaki, Schweinefilet und Gyros mit Zwiebeln  
und Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis*

*Gyros und Souflaki Teller 11,70 €  
1 Schweinefleischspieß, Gyros und Zwiebeln,  
Zaziki, Pommes frites und Tomatenreis*

*Grillteller 11,90 €  
2 Schweinesteaks, Suzukakia und Gyros mit Zwiebeln  
und Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis*

*Ikarus Teller 13,60 €  
Souflaki, Lammkoteletts, Suzukakia und Gyros  
mit Zwiebeln und Zaziki, Pommes frites und Tomatenreis*

## *Spezialitäten vom Hähnchen*

*...mit Salat vorweg*

*Scharfe Zitronen-Hähnchen Pfanne 12,50 €  
mit Kartoffelspalten und Joghurt*

*Metaxa Hähnchenbrust 12,50 €  
zarte Hähnchenbrust in Metaxasauce mit Käse überbacken,  
Pommes frites und Tomatenreis*

*Bauern Hähnchenbrust 12,50 €  
zarte Hähnchenbrust mit geschmorten Zwiebeln und Pilzen,  
Ofenkartoffel mit Zaziki*

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## *Gyros-Spezialitäten*

*...mit Salat vorweg*

### *Donnerstags 17:30 Uhr - 21:30 Uhr* *Gyros All-You-Can-Eat für nur 9,50 €*

(Angebot gilt für alle Gyrosspezialitäten und gilt nicht an Feiertagen und für den Außer-Haus Verkauf)

<i>Helena Gyros</i>	<i>11,00 €</i>
<i>in Metaxasauce, mit Feta-Käse überbacken, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Kreta Gyros</i>	<i>10,40 €</i>
<i>mit Zwiebeln und einer hausgemachten scharfen Sauce, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Gyros classic</i>	<i>10,40 €</i>
<i>mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Metaxa Gyros</i>	<i>11,00 €</i>
<i>in Metaxasauce und Edamer-Käse überbacken, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Makkaroni Gyros</i>	<i>10,40 €</i>
<i>Nudeln und Gyros in Metaxasauce mit Käse überbacken</i>	

### *Helena-Menü*

*Stellen Sie selbst zusammen*  
*1 Vorspeise Ihrer Wahl*  
*1 Hauptgang Ihrer Wahl*  
*1 Dessert Ihrer Wahl*  
*1 Kaffeespezialität Ihrer Wahl*  
*für nur 24,55 €*

(ausgenommen Speisen für mehr als 1 Person. Nicht außer Haus zu bestellen)

Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.