

Unsere Öffnungszeiten:

*Dienstag bis Samstag
von 17.30 Uhr bis 23.00 Uhr,*

Küche bis 22.30 Uhr.

*Sonntags von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr und
17.30 Uhr bis 22.00 Uhr geöffnet.*

Küche bis 21.30 Uhr

Montags haben wir geschlossen.

*Sie bekommen alle Speisen auch
gut verpackt zum mitnehmen.*

Telefon 05306 990 9 990



*Liebe Allergiker und Interessierte:
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

Vorspeisen

... mit hausgemachtem Fladenbrot

Zaziki typisch griechische Joghurtspeise mit Knoblauch	3,90 €
Feta Athen - <u>Lieblingsvorspeise unserer Gäste</u> in scharfer Metaxasauce mit Knoblauch und geschmorten Zwiebeln	6,60 €
Feta Thassos in Alufolie gegrillt, mit Tomaten und Zwiebeln	6,80 €
Feta Saganaki paniert, mit Zwiebeln	6,30 €
Dolomadakia Weinblätter mit Reis gefüllt und Zaziki	5,30 €
Peperoni Pfännchen gebraten in Olivenöl mit Knoblauch	5,10 €
Scampi Pfännchen gebraten in Olivenöl mit Knoblauch	7,70 €
Panierte Champignons mit Metaxasauce und Zaziki oder Metaxasauce und zweierlei Käse überbacken	6,20 €
Auberginen-Feta- Türmchen Auberginenscheiben und Feta gebacken, mit Tomatensauce	7,30 €
Manouri in Sesammantel auf Blattsalat mit Balsamicocreme	6,10 €
Vorspeisenplatte für 2 Personen Weinblätter, panierte Champignons, Zaziki, panierter Feta und Oliven	9,80 €

Liebe Allergiker und Interessierte:
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.

Salate

...mit hausgemachtem Fladenbrot serviert

Salat Royale	11,40 €
<i>Hähnchenbrust, geschmorte Zwiebeln & Champignons mit Manourikäse & Pinienkernen auf Blattsalaten, Tomate, Gurke mit Balsamicocreame</i>	
gemischter Salat	7,50 €
<i>Blattsalate mit Paprika, Peperoni, Oliven, Tomate, Gurke, Feta-Käse, Zaziki und Cocktaildressing¹</i>	
Thunfischsalat	8,30 €
<i>Blattsalate mit Thunfisch, Feta-Käse, Paprika, Tomate, Gurke und Cocktaildressing¹</i>	
Bauernsalat	7,50 €
<i>Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Oliven, Feta und Peperoni</i>	
Krautsalat	4,40 €

Hausgemachte Suppen

...mit hausgemachtem Fladenbrot serviert

Tomatensuppe	3,60 €
Diabolo Suppe	4,60 €
<i>Scharfe Tomatensuppe mit Käseeinlage</i>	

Extras

Portion Pommes frites	2,00 €
1 Kugel Tomatenreis	0,60 €
Metaxasauce	normal/klein 2,20 €/1,00 €
Kräuterbutter	1,00 €
Ketchup / Majonäse ¹	0,30 €

¹ Konservierungsstoffe

Liebe Allergiker und Interessierte:
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.

Grillplatten ab 2 bis zu ... Personen

Gemischte Grillplatte 15,90 p.P
Souflaki, Gyros, Suzukakia, Hähnchen, Lammkotelett,
mit Zaziki & hausgemachtem Fladenbrot, gemischtem Salat,
Pommes frites, Tomatenreis und Metaxasauce

Spezialitäten vom Rind

...mit Salat vorweg

300g gegrilltes Hüftsteak (leicht durchwachsen) 15,60 €
mit geschmorten Zwiebeln, dazu Ofenkartoffel mit Zaziki

200g gegrilltes Hüftsteak (leicht durchwachsen) 13,20 €
mit geschmorten Zwiebeln, dazu Ofenkartoffel mit Zaziki

Spezialitäten vom Lamm

... mit Salat vorweg

Lammsouflaki 13,50 €
2 gegrillte Lammspieße mit Paprika und Zwiebel,
dazu Ofenkartoffel und Zaziki

gegrillte Lammkoteletts 14,70 €
mit geschmorten Zwiebeln, dazu Rosmarin-Kartoffeln

Lammgrillteller 17,40 €
2 gegrillte Lammkoteletts und 2 gegrillte Lammsouflaki
mit Zwiebeln, Paprika und Kräuterbutter,
dazu Rosmarin-Kartoffeln

Metaxa Lamm 17,40 €
zarter Lammrücken in Metaxasauce mit Feta überbacken
und geschmorten Zwiebeln,
dazu Pommes frites und Tomatenreis

Lammrücken unter der Kräuterkruste 17,40 €
zarter Lammrücken mit einer Thymiankruste gebacken,
dazu Rosmarinkartoffeln und Zaziki

*Liebe Allergiker und Interessierte:
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

Vegetarische und vegane Spezialitäten

<i>Bunte Reispfanne (Tip: ohne Feta ist das Gericht vegan) mit geschmortem Gemüse, Tomatensauce und Feta-Würfeln, und Salat vorweg</i>	9,90 €
<i>Zucchini-Minz Bratlinge mit Zaziki und hausgemachtem Fladenbrot, vorweg Salat</i>	9,90 €
<i>Metaxamakkaroni Makkaroni in Metaxasauce und Käse überbacken</i>	7,90 €
<i>Veggi-Auflauf Zucchini und Auberginenscheiben in pikanter Tomatensauce mit Knoblauch und Feta überbacken, dazu hausgemachtes Fladenbrot und Salat vorweg</i>	10,10 €
<i>Mediterrane Tofu-Spieße (vegan) mit Gemüse, mediterraner Tomatensauce und Katoffelspalten, vorweg Salat</i>	12,90 €

Eiscreme & Dessert

<i>Ben & Jerry´s Cookie Dough</i>	<i>1 Kugel</i>	<i>1,60 €</i>
<i>Ben & Jerry´s Chocolate Fudge Brownie</i>	<i>2 Kugeln</i>	<i>3,00 €</i>
<i>Ben & Jerry´s Caramel Chew Chew</i>	<i>3 Kugeln</i>	<i>4,20 €</i>
	<i>ab 4 Kugeln je</i>	<i>1,30 €</i>
<i>Schokolade Soufflé warmes Schokoladen -Soufflé mit Vanilleeis mit Kirschsauce</i>		<i>5,95 €</i>
<i>Himbeer-Crumble heiße Himbeeren unter knusprigen Streuseln und Vanilleeis</i>		<i>3,90 €</i>
<i>Zwetschen-Crumble (Oktober - März) heiße Zwetschen unter knusprigen Streuseln und Vanilleeis</i>		<i>3,90 €</i>
<i>Griechischer Joghurt mit Walnusskernen und Honig</i>		<i>3,20 €</i>

*Liebe Allergiker und Interessierte:
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

Spezialitäten vom Schwein

...mit Salat vorweg

<i>Bifteki Teller</i>	<i>11,00 €</i>
<i>Hacksteak mit Feta gefüllt und Metaxasauce</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Bifteki & Gyros</i>	<i>11,20 €</i>
<i>kleines Hacksteak mit Feta gefüllt und Gyros mit Zwiebeln</i>	
<i>dazu Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Souflaki Teller</i>	<i>9,40 €</i>
<i>2 gegrillte Fleischspieße mit Zwiebeln und Zaziki</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Souflaki Athen (Spieße entfernt)</i>	<i>11,40 €</i>
<i>2 gegrillte Fleischspieße in Metaxasauce</i>	
<i>mit Käse überbacken dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Mykonos Filetmedaillons</i>	<i>13,40 €</i>
<i>in Metaxasauce mit Käse überbacken,</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Kavala Filetmedaillons</i>	<i>13,40 €</i>
<i>mit geschmorten Zwiebeln und Kräuterbutter,</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Metaxa Schnitzel</i>	<i>10,80 €</i>
<i>paniertes Schweineschnitzel mit Metaxasauce</i>	
<i>dazu Pommes frites, Tomatenreis und vorweg Salat</i>	

*Liebe Allergiker und Interessierte:
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

Kombinationen vom Grill

...mit Salat vorweg

Helena Platte - Das Lieblingsgericht unserer Gäste! 15,40 €
Lammrücken, Schweinefilet und Rinderhüfte mit Metaxasauce
und geschmorten Zwiebeln, Pommes frites und Tomatenreis

Dias Teller 13,90 €
Souflaki, Schweinefilet und Gyros mit Zwiebeln
und Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis

Gyros und Souflaki Teller 11,70 €
1 Schweinefleischspieß, Gyros und Zwiebeln,
Zaziki, Pommes frites und Tomatenreis

Grillteller 11,90 €
2 Schweinesteaks, Suzukakia und Gyros mit Zwiebeln
und Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis

Ikarus Teller 13,60 €
Souflaki, Lammkoteletts, Suzukakia und Gyros
mit Zwiebeln und Zaziki, Pommes frites und Tomatenreis

Spezialitäten vom Hähnchen

...mit Salat vorweg

Scharfe Zitronen-Hähnchen Pfanne 12,50 €
mit Kartoffelspalten und Joghurt

Metaxa Hähnchenbrust 12,50 €
zarte Hähnchenbrust in Metaxasauce mit Käse überbacken,
Pommes frites und Tomatenreis

Bauern Hähnchenbrust 12,50 €
zarte Hähnchenbrust mit geschmorten Zwiebeln und Pilzen,
Ofenkartoffel mit Zaziki

*Liebe Allergiker und Interessierte:
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

Gyros-Spezialitäten

...mit Salat vorweg

Donnerstags 17:30 Uhr - 21:30 Uhr *Gyros All-You-Can-Eat für nur 9,50 €*

(Angebot gilt für alle Gyrosspezialitäten und gilt nicht an Feiertagen und für den Außer-Haus Verkauf)

<i>Helena Gyros</i>	<i>11,00 €</i>
<i>in Metaxasauce, mit Feta-Käse überbacken, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Kreta Gyros</i>	<i>10,40 €</i>
<i>mit Zwiebeln und einer hausgemachten scharfen Sauce, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Gyros classic</i>	<i>10,40 €</i>
<i>mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Metaxa Gyros</i>	<i>11,00 €</i>
<i>in Metaxasauce und Edamer-Käse überbacken, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Makkaroni Gyros</i>	<i>10,40 €</i>
<i>Nudeln und Gyros in Metaxasauce mit Käse überbacken</i>	

Helena-Menü

Stellen Sie selbst zusammen
1 Vorspeise Ihrer Wahl
1 Hauptgang Ihrer Wahl
1 Dessert Ihrer Wahl
1 Kaffeespezialität Ihrer Wahl
für nur 24,55 €

(ausgenommen Speisen für mehr als 1 Person. Nicht außer Haus zu bestellen)

Liebe Allergiker und Interessierte:
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.