

*Unsere Öffnungszeiten:*

*Dienstag bis Samstag  
von 17.30 Uhr bis 23.00 Uhr,*

*Küche bis 22.30 Uhr.*

*Sonntags von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr und  
17.30 Uhr bis 22.00 Uhr geöffnet.*

*Küche bis 21.30 Uhr*

*Montags haben wir geschlossen.*

*Sie bekommen alle Speisen auch  
gut verpackt zum mitnehmen.*

*Telefon 05306 990 9 990*



*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## Vorspeisen

... mit hausgemachtem Fladenbrot

Zaziki typisch griechische Joghurtspeise mit Knoblauch	4,20 €
Feta Athen - <u>Lieblingsvorspeise unserer Gäste</u> in scharfer Metaxasauce mit Knoblauch und geschmorten Zwiebeln	6,90 €
Feta Thassos in Alufolie gegrillt, mit Tomaten und Zwiebeln	7,10 €
Feta Saganaki paniert, mit Zwiebeln	6,60 €
Peperoni Pfännchen gebraten in Olivenöl mit Knoblauch	5,40 €
Scampi Pfännchen gebraten in Olivenöl mit Knoblauch	8,00 €
Panierte Champignons mit Metaxasauce und Zaziki oder Metaxasauce und zweierlei Käse überbacken	6,50 €
Auberginen-Feta- Türmchen Auberginenscheiben und Feta gebacken, mit Tomatensauce	7,60 €
Manouri in Sesammantel auf Blattsalat mit Balsamicocreme	6,40 €
Vorspeisenplatte für 2 Personen Scampi, gebratene Peperoni, panierte Champignons, Zaziki, paniertes Feta und Oliven	12,00 €

Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.

## Salate

...mit hausgemachtem Fladenbrot serviert

Salat Royale	12,40 €
<i>Hähnchenbrust, geschmorte Zwiebeln &amp; Champignons mit Manourikäse &amp; Pinienkernen auf Blattsalaten, Tomate, Gurke mit Balsamicocreme</i>	
gemischter Salat	8,50 €
<i>Blattsalate mit Paprika, Peperoni, Oliven, Tomate, Gurke, Feta-Käse, Zaziki und Cocktaildressing<sup>1</sup></i>	
Thunfischsalat	9,30 €
<i>Blattsalate mit Thunfisch, Feta-Käse, Paprika, Tomate, Gurke und Cocktaildressing<sup>1</sup></i>	
Bauernsalat	8,50 €
<i>Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Oliven, Feta und Peperoni</i>	
Krautsalat	5,40 €

## Hausgemachte Suppen

...mit hausgemachtem Fladenbrot serviert

Tomatensuppe	3,60 €
Diabolo Suppe	4,60 €
<i>Scharfe Tomatensuppe mit Käseeinlage</i>	

## Extras

Portion Pommes frites	2,00 €
1 Kugel Tomatenreis	0,60 €
Metaxasauce	normal/klein 2,20 €/1,00 €
Kräuterbutter	1,00 €
Ketchup / Majonäse <sup>1</sup>	0,30 €

---

<sup>1</sup> Konservierungsstoffe

Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.

## *Kombinationen vom Grill*

*...mit Salat vorweg*

<i>Helena Platte - <u>Das Lieblingsgericht unserer Gäste!</u> Lammrücken, Schweinefilet und Rinderhüfte mit Metaxasauce und geschmorten Zwiebeln, Pommes frites und Tomatenreis</i>	<i>17,40 €</i>
<i>Dias Teller Souflaki, Schweinefilet und Gyros mit Zwiebeln und Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis</i>	<i>14,90 €</i>
<i>Gyros und Souflaki Teller 1 Schweinefleischspieß, Gyros und Zwiebeln, Zaziki, Pommes frites und Tomatenreis</i>	<i>12,70 €</i>
<i>Grillteller 2 Schweinesteaks, Suzukakia und Gyros mit Zwiebeln und Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis</i>	<i>12,90 €</i>
<i>Ikarus Teller Souflaki, Lammkoteletts, Suzukakia und Gyros mit Zwiebeln und Zaziki, Pommes frites und Tomatenreis</i>	<i>14,60 €</i>

## *Spezialitäten vom Hähnchen*

*...mit Salat vorweg*

<i>Scharfe Zitronen-Hähnchen Pfanne mit Kartoffelspalten und Joghurt</i>	<i>13,50 €</i>
<i>Metaxa Hähnchenbrust zarte Hähnchenbrust in Metaxasauce mit Käse überbacken, Pommes frites und Tomatenreis</i>	<i>13,50 €</i>
<i>Bauern Hähnchenbrust zarte Hähnchenbrust mit geschmorten Zwiebeln und Pilzen, Ofenkartoffel mit Zaziki</i>	<i>13,50 €</i>

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## *Gyros-Spezialitäten*

*...mit Salat vorweg*

### *Donnerstags 17:30 Uhr - 21:30 Uhr* *Gyros All-You-Can-Eat für nur 9,50 €*

(Angebot gilt für alle Gyrosspezialitäten und gilt nicht an Feiertagen und für den Außer-Haus Verkauf)

<i>Helena Gyros</i>	<i>12,00 €</i>
<i>in Metaxasauce, mit Feta-Käse überbacken, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Kreta Gyros</i>	<i>11,40 €</i>
<i>mit Zwiebeln und einer hausgemachten scharfen Sauce, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Gyros classic</i>	<i>11,40 €</i>
<i>mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Metaxa Gyros</i>	<i>12,00 €</i>
<i>in Metaxasauce und Edamer-Käse überbacken, dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Makkaroni Gyros</i>	<i>11,40 €</i>
<i>Nudeln und Gyros in Metaxasauce mit Käse überbacken</i>	

### *Helena-Menü*

*Stellen Sie selbst zusammen*  
*1 Vorspeise Ihrer Wahl*  
*1 Hauptgang Ihrer Wahl*  
*1 Dessert Ihrer Wahl*  
*1 Kaffeespezialität Ihrer Wahl*  
*für nur 24,55 €*

(ausgenommen Speisen für mehr als 1 Person. Nicht außer Haus zu bestellen)

Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.

## Grillplatten ab 2 bis zu ... Personen

Gemischte Grillplatte 16,90 p.P  
Souflaki, Gyros, Suzukakia, Hähnchen, Lammkotelett,  
mit Zaziki & hausgemachtem Fladenbrot, gemischtem Salat,  
Pommes frites, Tomatenreis und Metaxasauce

## Spezialitäten vom Rind

...mit Salat vorweg

300g gegrilltes Hüftsteak (leicht durchwachsen) 16,60 €  
mit geschmorten Zwiebeln, dazu Ofenkartoffel mit Zaziki

200g gegrilltes Hüftsteak (leicht durchwachsen) 14,20 €  
mit geschmorten Zwiebeln, dazu Ofenkartoffel mit Zaziki

## Spezialitäten vom Lamm

... mit Salat vorweg

Lammsouflaki 15,50 €  
2 gegrillte Lammspieße mit Paprika und Zwiebel,  
dazu Ofenkartoffel und Zaziki

gegrillte Lammkoteletts 16,70 €  
mit geschmorten Zwiebeln, dazu Rosmarin-Kartoffeln

Lammgrillteller 18,40 €  
2 gegrillte Lammkoteletts und 2 gegrillte Lammsouflaki  
mit Zwiebeln, Paprika und Kräuterbutter,  
dazu Rosmarin-Kartoffeln

Metaxa Lamm 18,40 €  
zarter Lammrücken in Metaxasauce mit Feta überbacken  
und geschmorten Zwiebeln,  
dazu Pommes frites und Tomatenreis

Lammrücken mit geschmorten Zwiebeln 18,40 €  
dazu Rosmarinkartoffeln und Zaziki

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## *Spezialitäten vom Schwein*

*...mit Salat vorweg*

<i>Bifteki Teller</i>	<i>12,00 €</i>
<i>Hacksteak mit Feta gefüllt und Metaxasauce</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Bifteki &amp; Gyros</i>	<i>12,20 €</i>
<i>kleines Hacksteak mit Feta gefüllt und Gyros mit Zwiebeln</i>	
<i>dazu Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Souflaki Teller</i>	<i>10,40 €</i>
<i>2 gegrillte Fleischspieße mit Zwiebeln und Zaziki</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Souflaki Athen (Spieße entfernt)</i>	<i>12,40 €</i>
<i>2 gegrillte Fleischspieße in Metaxasauce</i>	
<i>mit Käse überbacken dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Mykonos Filetmedaillons</i>	<i>14,40 €</i>
<i>in Metaxasauce mit Käse überbacken,</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Kavala Filetmedaillons</i>	<i>14,40 €</i>
<i>mit geschmorten Zwiebeln und Kräuterbutter,</i>	
<i>dazu Pommes frites und Tomatenreis</i>	
<i>Metaxa Schnitzel</i>	<i>11,80 €</i>
<i>paniertes Schweineschnitzel mit Metaxasauce</i>	
<i>dazu Pommes frites, Tomatenreis und vorweg Salat</i>	

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## Vegetarische und vegane Spezialitäten

Bunte Reispfanne (Tip: ohne Feta ist das Gericht vegan) 10,90 €  
mit geschmortem Gemüse, Tomatensauce und Feta-Würfeln,  
und Salat vorweg

Zucchini-Minz Bratlinge 10,90 €  
mit Zaziki und hausgemachtem Fladenbrot,  
vorweg Salat

Metaxamakkaroni 8,90 €  
Makkaroni in Metaxasauce und Käse überbacken

Veggi-Auflauf 11,10 €  
Zucchini und Auberginenscheiben in pikanter  
Tomatensauce mit Knoblauch und Feta überbacken,  
dazu hausgemachtes Fladenbrot und Salat vorweg

Mediterrane Tofu-Spieße (vegan) 13,90 €  
mit Gemüse, mediterraner Tomatensauce  
und Katoffelspalten, vorweg Salat

## Eiscreme & Dessert

Ben & Jerry´s Cookie Dough	1 Kugel	1,60 €
Ben & Jerry´s Chocolate Fudge Brownie	2 Kugeln	3,00 €
Ben & Jerry´s Caramel Chew Chew	3 Kugeln	4,20 €
	ab 4 Kugeln je	1,30 €

Schokolade Soufflé 5,95 €  
warmes Schokoladen -Soufflé mit Vanilleeis mit Kirschsauce

Himbeer-Crumble 3,90 €  
heiße Himbeeren unter knusprigen Streuseln und Vanilleeis

Zwetschen-Crumble (Oktober - März) 3,90 €  
heiße Zwetschen unter knusprigen Streuseln und Vanilleeis

Griechischer Joghurt 3,20 €  
mit Walnusskernen und Honig

Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.