



## *Unsere Öffnungszeiten:*

*Montags geschlossen.*

*Dienstags bis Samstag  
17:00 Uhr bis 21:30 Uhr geöffnet -  
Küche bis 21:00 Uhr.*

*Sonntags  
12:00 Uhr bis 14:30 Uhr geöffnet -  
Küche bis 14:00 Uhr  
&  
17:00 Uhr bis 21:30 Uhr geöffnet -  
Küche bis 21:00 Uhr.*

*Telefon 05306 990 9 990*

*Unsere aktuelle Speisekarte finden Sie auch auf  
[www.restaurant-helena.com](http://www.restaurant-helena.com)*

## Vorspeisen

*... mit Fladenbrot serviert*

<i>Zaziki</i> <i>typisch griechische Joghurtspeise mit Knoblauch</i>	<i>5,90 €</i>
<i>Chickenwings</i> <i>5 Stück mit Mississippi-BBQ-Sauce</i>	<i>8,00 €</i>
<i>Zwiebelringe im Bierteig</i> <i>mit Zaziki</i>	<i>6,10 €</i>
<i>Feta Saganaki</i> <i>paniert, mit Zwiebeln</i>	<i>9,60 €</i>
<i>Feta Athen</i> <i>gebackener Feta in scharfer Metaxasauce</i> <i>mit geschmorten Zwiebeln</i>	<i>9,60 €</i>
<i>Peperoni Pfännchen</i> <i>gebraten in Olivenöl mit Knoblauch</i>	<i>7,40 €</i>
<i>Scampi Pfännchen</i> <i>gebraten in Olivenöl mit Knoblauch</i>	<i>11,40 €</i>
<i>Panierte Champignons</i> <i>mit Metaxasauce und Zaziki</i>	<i>8,50 €</i>
<i>Auberginen-Feta- Türmchen</i> <i>Auberginenscheiben und Feta gebacken,</i> <i>mit Tomatensauce</i>	<i>10,90 €</i>
<i>Vorspeisenplatte für 2 Personen</i> <i>Scampi, Zwiebelringe im Bierteig, panierte Champignons,</i> <i>Zaziki, panierter Feta und Oliven</i>	<i>19,90 €</i>
<i>Tomatensuppe</i>	<i>5,00 €</i>
<i>Diabolo Suppe</i> <i>Scharfe Tomatensuppe mit Käseeinlage</i>	<i>5,60 €</i>

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## *Salate*

*...mit Fladenbrot serviert*

<i>Salat Royale</i>	<i>19,40 €</i>
<i>Hähnchenbrust, geschmorte Zwiebeln &amp; Champignons mit Feta &amp; Pinienkernen auf Blattsalaten, Tomate, Gurke mit Balsamicocreme</i>	
<i>gemischter Salat</i>	<i>14,40 €</i>
<i>Blattsalate mit Paprika, Peperoni, Oliven, Tomate, Gurke, Feta-Käse, Zaziki und Cocktaildressing<sup>1</sup></i>	
<i>Thunfischsalat</i>	<i>14,40 €</i>
<i>Blattsalate mit Thunfisch, Feta-Käse, Paprika, Tomate, Gurke und Cocktaildressing<sup>1</sup></i>	
<i>Bauernsalat</i>	<i>14,40 €</i>
<i>Blattsalat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Oliven, Feta und Peperoni, Essig, Öl</i>	

---

<sup>1</sup> Konservierungsstoffe

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## „Dry aged“ Burger & Co.

*BBQ- Burger* 16,90 €  
*Würziger Burger „dry-aged“ im Classic Bun,  
mit Bacon, Jalapeños, Mississippi-BBQ-Sauce,  
Salat, Tomate, Pommes frites, oder Süßkartoffelpommes  
+ Ketchup / Majonaise<sup>1</sup>*

*Cheese Burger* 16,90 €  
*Würziger Burger „dry-aged“ im Classic Bun,  
mit Cheddar, Cocktailsauce<sup>1</sup>, Tomate und Salat,  
Pommes frites, oder Süßkartoffelpommes  
+ Ketchup / Majonaise<sup>1</sup>*

*Pulled Pork Burger* 16,90 €  
*pikantes pulled Pork im Classic Bun,  
mit Salat, Tomate und Coleslaw<sup>1</sup>,  
Pommes frites, oder Süßkartoffelpommes  
+ Ketchup / Majonaise<sup>1</sup>*

*Veggi Burger* 16,90 €  
*gegrillter Gemüseburger im Classic Bun,  
mit Salat, Tomate, Cocktailsauce<sup>1</sup>,  
Pommes frites, oder Süßkartoffelpommes  
+ Ketchup / Majonaise<sup>1</sup>*

*Unsere Extras für Deinen Burger:*  
*+ „dry-aged“, oder Veggi Burger Paddy 5,50 €*  
*+ Bacon 1,90 €*  
*+ Cheddar 1,90 €*  
*+ Jalapeños 1,90 €*

<sup>1</sup> Konservierungsstoffe

*Greek Pita Burger* 16,90 €  
*Würziger Burger „Bifteki Style“ im Pita-Brot mit Tomate,  
Zwiebel, Gurke, Zaziki, dazu Pommes frites  
+ Ketchup / Majonaise'*

*BBQ-Spareribs* 19,40 €  
*in Mississippi-BBQ-Sauce mariniert & Salat, dazu  
Pommes frites oder Süßkartoffelpommes*

*Spareribs-Dienstag*  
*BBQ-Spareribs „all you can eat“ für nur 21,90 €*  
(Angebot gilt nicht an Feiertagen)

*Burger-Mittwoch*  
*alle Burger „all you can eat“ für nur 18,90 €!*  
(Angebot gilt für alle Burger und gilt nicht an Feiertagen)

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## *Kombinationen vom Grill*

*...mit Salat serviert*

*Helena Platte* 25,40 €

*Lammsouflaki, Hähnchenbrust und Rindersteak mit Metaxasauce  
und geschmorten Zwiebeln, Pommes frites und Tomatenreis*

*Gyros & Souflaki Teller* 19,90 €

*Souflaki-Spieß und Gyros mit Zwiebeln  
und Zaziki, Pommes frites und Tomatenreis*

*Bifteki & Gyros* 19,90 €

*kleines Hacksteak mit Feta gefüllt und Gyros mit Zwiebeln  
dazu Metaxasauce, Pommes frites und Tomatenreis*

## *Gemischte Grillplatte*

*Souflaki, Gyros, Suzukakia, Hähnchen, Lammkotelett,  
mit Zaziki & Fladenbrot, gemischtem Salat,  
Pommes frites, Tomatenreis und Metaxasauce  
23,90 € pro Person*

## *Helena-Menü*

*Stellen Sie selbst zusammen*

*1 Vorspeise Ihrer Wahl*

*1 Hauptgang Ihrer Wahl*

*1 Dessert Ihrer Wahl*

*1 Kaffeespezialität Ihrer Wahl*

*für nur 33,90 €*

*(ausgenommen Speisen für mehr als 1 Person. Nicht außer Haus zu bestellen)*

## *Ü-Box „to go“ für nur 47,00 € für 2 Personen*

*Einfach telefonisch bestellen, abholen und sich überraschen lassen:*

*2 Vorspeisen + 2 Hauptgerichte + 2 Flaschen Bier  
aus unserem bunten Sortiment.*

*Ersparnis garantiert, jede Woche neu!*

*(außer Feiertags)*

*Liebe Allergiker und Interessierte:*

*Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## *Spezialitäten vom Schwein*

*...mit Salat serviert*

*Helena Gyros* 16,90 €

*in Metaxasauce, mit Feta-Käse überbacken,  
dazu Pommes frites und Tomatenreis*

*Kreta Gyros* 16,90 €

*mit Zwiebeln und einer hausgemachten scharfen Sauce,  
dazu Pommes frites und Tomatenreis*

*Gyros classic* 16,90 €

*mit Zwiebeln und Zaziki,  
dazu Pommes frites und Tomatenreis*

*Metaxa Gyros* 16,90 €

*in Metaxasauce und Edamer-Käse überbacken,  
dazu Pommes frites und Tomatenreis*

*Makkaroni Gyros* 16,90 €

*Nudeln und Gyros in Metaxasauce mit Käse überbacken*

### *Gyros Donnerstag*

*Alle unsere Gyros-Spezialitäten „All-You-Can-Eat“*

*für nur 18,90 €*

(Angebot gilt nicht an Feiertagen)

*Souflaki Teller* 16,90 €

*2 gegrillte Fleischspieße mit Zwiebeln und Zaziki  
dazu Pommes frites und Tomatenreis*

*Souflaki überbacken* 18,40 €

*2 Souflakispieße in Metaxasauce mit Käse überbacken,  
dazu Pommes frites und Tomatenreis*

*Liebe Allergiker und Interessierte:*

*Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*

## *Spezialitäten vom Hähnchen*

*...mit Salat serviert*

*Scharfe Zitronen-Hähnchen Pfanne  
mit Kartoffelspalten und Joghurt* 18,90 €

*Metaxa Hähnchenbrust* 18,90 €  
*zarte Hähnchenbrust in Metaxasauce mit Käse überbacken,  
Pommes frites und Tomatenreis*

## *Spezialitäten vom Rind*

*...mit Salat serviert*

*300g gegrilltes argentinisches Rumpsteak* 28,40 €  
*mit geschmorten Zwiebeln, dazu Ofenkartoffel mit Zaziki*

*200g gegrilltes argentinisches Rumpsteak* 26,40 €  
*mit geschmorten Zwiebeln, dazu Ofenkartoffel mit Zaziki*

*Bifteki Teller* 17,30 €  
*Rinder-Hacksteak mit Feta gefüllt und Metaxasauce  
dazu Pommes frites und Tomatenreis*

## *Spezialitäten vom Lamm*

*... mit Salat serviert*

*Lammsouflaki* 26,40 €  
*2 gegrillte Lammspieße mit Paprika und Zwiebel,  
dazu Ofenkartoffel und Zaziki*

*gegrillte Lammkoteletts* 26,40 €  
*mit geschmorten Zwiebeln, dazu Rosmarin-Kartoffeln*

*Lammgrillteller* 28,40 €  
*2 gegrillte Lammkoteletts und 2 gegrillte Lammsouflaki  
mit Zwiebeln, Paprika und Kräuterbutter, dazu Rosmarin-Kartoffeln*

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*



## *Vegetarische und vegane Spezialitäten*

*... mit Salat serviert*

*Kartoffelpfanne (Tip: ohne Zaziki ist das Gericht vegan) 17,40 €*  
*mit Champignons, Paprika, Walnusskernen, dazu Zaziki*

*Gefüllte Spitzpaprika 19,90 €*  
*mit würzigem Feta und Tomaten, dazu Fladenbrot*

*Bunte Reispfanne (Tip: ohne Feta ist das Gericht vegan) 17,40 €*  
*mit geschmortem Gemüse, Tomatensauce und Feta-Würfeln*

*Metaxamakkaroni (ohne Salat) 14,40 €*  
*Makkaroni in Metaxasauce und Käse überbacken*

*Mediterrane Tofu-Spieße (vegan) 19,90 €*  
*mit Gemüse, mediterraner Tomatensauce*  
*und Süßkartoffelpommes*

*Mediterrane Scampi Pfanne 20,90 €*  
*Scampi in mediterraner Tomatensauce*  
*aus Feta und geschmorter Paprika, dazu Fladenbrot*

## *Dessert*

*Chocolate Soufflé 6,50 €*  
*warmes Schokoladen -Soufflé mit Vanilleeis*

*Himbeer-Crumble 6,10 €*  
*heiße Himbeeren unter knusprigen Streuseln und Vanilleeis*

*Griechischer Joghurt mit Walnusskernen und Honig 5,60 €*

*Eiscreme*  
*verschiedene Sorten*

<i>1 Kugel</i>	<i>1,60 €</i>
<i>2 Kugeln</i>	<i>3,00 €</i>
<i>3 Kugeln</i>	<i>4,20 €</i>
<i>ab 4 Kugeln je</i>	<i>1,30 €</i>

*Liebe Allergiker und Interessierte:  
Die Inhaltsstoffe unserer Speisen können beim Personal erfragt/eingesehen werden.*